

Du 21 au 28 mars 2026

Que change vraiment le carême dans la vie d'un chrétien ?

*La réponse de Mgr Franck Javary, évêque de Châlons sur Marne :*

Vivre le carême, c'est suivre l'exemple de Jésus parti 40 jours au désert avant de commencer sa mission. C'est un temps de purification et de conversion qui nous prépare à fêter Pâques avec une grande joie. Les trois piliers du Carême sont le jeûne, la prière et le partage. Jésus en donne le sens spirituel dans ce beau discours que tu trouves dans l'évangile selon saint Matthieu (6,1-18). Voici les bénéfices spirituels du Carême : le jeûne allège ton corps du superflu et libère des mauvaises habitudes ; la prière plus intensive te rapproche de Dieu ; le partage généreux de tes biens te rapproche des pauvres.

Et n'oublie pas que le carême se vit avec tous les chrétiens dans le monde : c'est vraiment le moment d'aller à la messe le dimanche (et pourquoi pas aussi en semaine) ou de participer à un groupe de partage. Ne reste pas seul !

Attention aussi : le Carême n'est pas un simple « exercice » comme une sorte de salle de musculation spirituelle ! C'est un chemin vers Pâques, tous nos efforts servent à préparer notre cœur pour suivre Jésus dans sa passion, sa mort sur la croix et sa résurrection. Le plus beau fruit du Carême, tu le recevras de Dieu dans les célébrations de Pâques car il veut renouveler ton baptême, si tu l'as déjà reçu ou te le donner, si tu te prépares à le recevoir. Source CEF

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)

# Ce mois-ci

Ce mois-ci, nous organisons un mois d'adoration pour «**Pour le désarmement et la paix**» Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. Chaque jeudi, chacun peut venir pendant un temps d'adoration intercéder pour cette intention.

P. Benjamin



## Jeûne du vendredi.

Nous proposons sur le temps du midi un temps de jeûne, et de partager ce que chacun vit pour le Carême de cette année.

De 12 h 15 à 13 h au presbytère St-Vincent. Si besoin de renseignement, contacter : P Benjamin [secretariatparoissesaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissesaintjust@gmail.com)

**Messe des Rameaux** : des rameaux vont seront proposés par la paroisse aux bénéfices du pèlerinage des scouts à Assise.

**Veillée d'adoration du Jeudi Saint** : veuillez vous inscrire pour l'adoration au reposoir toute la nuit. L'inscription pour les créneaux (21h à 7h) sera sur le WA de la paroisse et sur panneau à l'entrée.

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissesaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissesaintjust@gmail.com)

## SEMAINE SAINTE

### Messes des Rameaux

**Samedi 28 mars - 18 h à la Citadelle**

**Dimanche 29 mars**

9 h 30 à St-Cosme & 10 h 30 à St-Vincent

18 h à la Chapelle du Sacré-Cœur



### Office des ténèbres durant le Triduum Pascal

**8 h à St-Pierre**

Jeudi 2 avril

Vendredi 3 avril

Samedi 4 avril



**Jeudi Saint - 2 avril**

19 h à St-Cosme - Adoration et Reposeoir jusqu'à 7 h

**Vendredi Saint - 3 avril**

**12 h 15** - Chemin de Croix (dans les rues) départ de St-Vincent

**15 h** - Chemin de Croix à St-Cosme suivi de Confessions

**19 h** - Office de la Croix à St-Pierre

## Pâques

**Samedi 4 avril**

21 h - Veillé Pascale à St-Vincent avec Baptêmes

**Dimanche 5 avril**

9 h 30 à St-Cosme

10 h 30 à St-Vincent

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)

## Messes & Confessions

**Samedi** - messe anticipée à 18 h à la Citadelle  
*(Confessions après la Messe)*

### **Dimanche**

**9 h 30 - St-Cosme**

**10 h 30 St Vincent**

**18 h - Chapelle du Sacré-Cœur**  
*(entrée place du cloître St-Vincent)*

**10 h 30 à La Chapelle - Messe en Latin**  
*(Fraternité St-Pierre)*  
*(Confession de 9 h 15 à 10 h 15 à la Citadelle)*

### Messes en semaine

**Du lundi au vendredi - 18 h à St-Pierre**  
*(avec Confessions possibles à partir de 17 h)*

### **Les autres messes de semaine**

**Mardi** – 9 h à la Citadelle | **Mercredi** – 10 h à St-Pierre

**Jeudi** – 7 h à la Chapelle du Sacré-Cœur

**Vendredi** – 10 h à la Chapelle du Sacré-Cœur

**Samedi** – 9 h à la Chapelle du Sacré-Cœur

### Permanences d'accueil

**Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi** de 16 h à 18 h

**Mercredi** de 10 h à 12 h & 16 h à 18 h

**Samedi** de 10 h à 12 h

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)