

Du 7 au 21 février 2026

## **Préparons nous au Carême**

Le Mercredi des cendres, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.

Le Carême est un temps de pénitence et de conversion, qui s'ouvre effectivement avec le mercredi des Cendres et ouvre sur 40 jours pour se convertir, prendre le chemin vers Pâques. Un temps pour apprécier la prière, le partage et le jeûne. C'est le temps de la préparation finale offerte par l'Eglise aux catéchumènes, juste avant leur baptême dans la nuit de Pâques.



Le Carême culmine dans la semaine qui précède Pâques, la semaine sainte. Celle-ci commence avec le dimanche des Rameaux (célébration de l'entrée solennelle du Christ à Jérusalem) et inclut le jeudi saint (célébration de l'institution de l'eucharistie par le Christ), le vendredi saint (célébration de la Passion du Christ et de sa mort sur la croix) et s'achève avec la veillée pascale, pendant la nuit du samedi saint au dimanche de Pâques (jour par excellence du baptême et de l'eucharistie).

Demandons au Seigneur au moment des Cendres quels efforts nous devons faire pour ce Carême ...

Source & Auteur



**Permanences pendant les vacances**

Mercredi de 10 h à 12 h & Samedi de 10 h à 12 h

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)

Seigneur Jésus,  
la lumière de ton amour  
a été déposée en moi  
au jour de mon baptême.  
J'en suis émerveillée  
mais je la sais petite, fragile,  
tremblante en moi...

Et pourtant forte puisqu'elle vient  
de Toi.

Donne-moi de la laisser briller,  
permets que d'autres viennent  
s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres,  
ils trouvent un chemin.

Et mets sur ma route des compa-  
gnons  
dont la lumière me réchauffera  
et me reconfortera si besoin.

Fais que jamais ta lumière  
ne s'éteigne en moi.

Dimanche de la Santé  
8 février




### Planning des messes pendant les vacances d'Hiver

Dates		Citadelle	Sacré-Cœur	St-Cosme	St-Pierre
F E V R I E R	Lundi 9	Pas de messes			
	Mardi 10	9 h			
	Mercredi 11				10 h
	Jeudi 12				18h
	Vendredi 13		10 h		
	Samedi 14	18 h	9 h		
	Dimanche 15		18 h	9 h 30 10 h 45	

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)

Dates	Citadelle	Sacré-Cœur	St-Cosme	St-Pierre
Lundi 16				18 h
Mardi 17	9 h			18 h
			12 h 15	10 h & 19 h
Jeudi 19		7 h		18h
Vendredi 20		10 h		
Samedi 21	18 h	9 h		
Dimanche 22			9 h 30 10 h 45	

## Ce mois-ci

Ce mois-ci, nous organisons un mois d'adoration pour **«les malades et les vocations sacerdotales»** «Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance. Pape Léon XIV.». Chaque jeudi, chacun peut venir pendant un temps d'adoration intercéder pour cette intention. P. Benjamin

### Découvrir la première lettre apostolique de Léon XIV

Une lecture de l'exhortation apostolique Dilexi Te, en français «Je t'ai aimé», de Léon XIV, sera proposée le vendredi 20 février à 14 h 30 dans le salon bleu de l'accueil saint Pierre, avec le Père Eric LONGUEMARE.

### Louange et prière.

Louange le mercredi 25 février à 20h30 à la chapelle du Sacré Cœur.

Chemin de croix de carême : tous les vendredi à 15h à St Cosme

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)

**SOIREEES PRIERE-LOUANGE à la CHAPELLE du SACREE-CŒUR**

Mercredi 25 février de 20 h 30 à 22 h

Mercredi 18 mars de 20 h 30 à 22 h

**JOURNEES du PARDON à ST-VINCENT**

Samedi 28 mars de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Samedi 4 avril de 15 h à 18 h

**CONFERENCE du MERCREDI**

**Au Centre Mère Teresa**

**"Le carême à l'école des saints" par le père Bernard Binon**

1ère partie - Mercredi 4 mars à 20 h 30

2ème partie - Mercredi 11 mars à 20 h 30

**A la Chapelle du Sacré-Cœur**

**"A la découverte de St-Just, le saint patron de notre Paroisse"**

par Marie-Laurentine Caetano

Mercredi 18 mars à 20 h 30 Louange suivi à 21 h Enseignement

**SEMAINE SAINTE**

**Messes des Rameaux**

**Samedi 28 mars - 18 h à la Citadelle**

**Dimanche 29 mars**

9 h 30 à St-Cosme & 10 h 30 à St-Vincent

18 h à la Chapelle du Sacré-Cœur



**Office des ténèbres durant le Triduum Pascal**

**8 h à St-Pierre**

Jeudi 2 avril

Vendredi 3 avril

Samedi 4 avril



**Jeudi Saint - 2 avril**

19 h à St-Cosme - Adoration et Reposoir jusqu'à 7 h



**Vendredi Saint - 3 avril**

**12 h 15** - Chemin de Croix (dans les rues) départ de St-Vincent

**15 h** - Chemin de Croix à St-Cosme suivi de Confessions

**19 h** - Office de la Croix à St-Pierre



**Pâques**

**Samedi 4 avril**

21 h - Veillé Pascale à St-Vincent avec Baptêmes

**Dimanche 5 avril**

9 h 30 à St-Cosme

10 h 30 à St-Vincent

Permanence d'Accueil

1 passage Milon – 71110 Chalon-sur-Saône – Tél : 03.85.42.50.55

Contact paroisse – [secretariatparoissessaintjust@gmail.com](mailto:secretariatparoissessaintjust@gmail.com)